

Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

Bloxan 100 mg tablete

metoprololtartarat

Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Bloxan i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bloxan?
3. Kako uzimati Bloxan?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Bloxan?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

1. Što je Bloxan i za što se koristi?

Bloxan sadržava djelatnu tvar metoprolol koji pripada skupini lijekova pod nazivom beta-blokatori. Metoprolol smanjuje utjecaj hormona stresa na srce povezan s fizičkim i psihičkim naporom i time usporava otkucaje srca i smanjuje krvni tlak.

Bloxan se primjenjuje u odraslih u liječenju brojnih i raznovidnih stanja uključujući:

- povišeni krvni tlak (hipertenzija),
- bolove u prsima uzrokovane anginom (angina pectoris),
- pojedine poremećaje srčanog ritma (ubrzani ili nepravilni otkucaji srca),
- sprečavanje srčane smrti i ponovnog srčanog udara u bolesnika koji su ga već imali u prošlosti,
- pretjeranu aktivnost štitne žlijezde (tireotoksikoza),
- sprječavanje napada migrene.

2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Bloxan?

Nemojte uzimati Bloxan:

- ako ste alergični na metoprololtartarat ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako ste u kardiogenom šoku (stanje u kojem srce ne istiskuje dovoljnu količinu krvi u tijelo)
- ako imate teško zatajenje srca
- ako ste alergični na bilo koje druge beta-blokatore
- ako imate ozbiljne poremećaje provođenja impulsa u srcu i/ili vrlo nizak puls
- ako imate tešku bolest perifernih arterija s mogućnošću nastanka gangrene
- ako imate snižen krvni tlak.

Upozorenja i mjere opreza

Obratite se liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Bloxan ako se neko od sljedećih stanja odnosi na Vas:

- bronhijalna astma
- izražene smetnje zbog suženih bronha

- tumor u blizini bubrega (feokromocitom)
- planiran kirurški zahvat (recite anesteziologu da uzimate ovaj lijek)
- umjereni poremećaji provođenja impulsa u srcu
- ozbiljno akutno stanje praćeno pretjeranom kiselošću krvi
- uzimate digitalis (lijek za poremećaje srca)
- Prinzmetalova angina (vrsta boli u prsima)
- teško oštećena funkcija bubrega
- poremećaji cirkulacije perifernih arterija

Djeca

Ovaj lijek se ne preporučuje za primjenu u djece.

Drugi lijekovi i Bloxan

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Bloxan ulazi u interakcije s velikim brojem drugih lijekova. Ako uzimate bilo koji od sljedećih lijekova, provjerite je li Vaš liječnik s time upoznat, jer ćete možda morati promijeniti svoju terapiju:

- propafenon, amiodaron, kinidin, verapamil, diltiazem, klonidin, disopiramid i hidralazin, digitalis/digoksin (lijekovi za liječenje bolesti srca i cirkulacije).
- barbiturati (lijekovi za liječenje epilepsije).
- nesteroidni protuupalni lijekovi (za bol i temperaturu, npr. indometacin i celekoksib).
- adrenalin (lijek za liječenje akutnog šoka i ozbiljnih alergijskih reakcija).
- fenilpropanolamin (lijek za liječenje otekline sluznice nosa).
- difenhidramin (lijek za liječenje alergija).
- terbinafin (lijek za liječenje gljivičnih infekcija na koži).
- rifampicin (lijek za liječenje tuberkuloze).
- ostali beta-blokatori (npr. kapi za oči).
- MAO inhibitori (lijekovi za liječenje depresije i Parkinsonove bolesti).
- inhalacijski anestetici (lijekovi za anesteziju).
- lijekovi za liječenje šećerne bolesti u obliku tableta (antidiabetici za primjenu kroz usta).
- cimetidin (lijek za liječenje žgaravice i povrata kiseline iz želuca).
- lijekovi za liječenje depresije (paroksetin, fluoksetin i sertralin).

Bloxan može povećati rizik od teške hipoglikemije kada se primjenjuje s određenom vrstom antidiabetičkih lijekova koji se nazivaju sulfonilureje (npr. glikvidon, gliklazid, glibenklamid, glipizid, glimepirid ili tolbutamid).

Bloxan s hranom i pićem

Bloxan tablete se moraju uzimati na prazan želudac, uz malo vode.

Trudnoća i dojenje

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Metoprolol se ne smije koristiti tijekom trudnoće i dojenja osim ako se njegova primjena ne smatra neophodnom.

Beta-blokatori uključujući metoprolol mogu štetno djelovati na fetus i uzrokovati preuranjen porod. Metoprolol može uzrokovati usporavanje otkucaja srca fetusa i novorođenčeta.

Metoprolol se izlučuje u majčino mlijeko i može štetno utjecati na dijete.

Upravljanje vozilima i strojevima

Metoprolol može narušiti Vašu sposobnost reagiranja te uzrokovati pojavu omaglice i umora, stoga, ne vozite i ne rukujte alatima ili strojevima sve dok ne utvrdite kakvo djelovanje ove tablete imaju na Vas. Sami procijenite možete li upravljati vozilima i strojevima. Primjena lijeka je jedan od faktora

koji mogu utjecati na ove sposobnosti zbog njegovih učinaka i/ili nuspojava. Opis učinaka te nuspojave prikazane su u drugim poglavljima ove upute o lijeku. Molimo Vas pročitajte cijelu uputu. Imate li dodatnih pitanja, obratite se svom liječniku ili ljekarniku

Bloxan sadrži laktozu i natrij

Ako Vam je liječnik rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se liječniku prije uzimanja ovog lijeka.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmol (23 mg) natrija po dozi, tj. zanemarive količine natrija.

3. Kako uzimati Bloxan?

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Tableta se može prepoloviti na jednake doze, ali se ne smije drobiti ili žvakati.

Tabletu treba uzeti kroz usta, na prazan želudac, s najmanje pola čaše tekućine. Doza koja je potrebna Vama ovisi o stanju Vašeg organizma te istodobnom uzimanju drugih lijekova.

Uobičajene doze su:

- *Povišeni krvni tlak (hipertenzija):* Početna je doza 1-2 tablete (100-200 mg) na dan uzeta odjednom ili raspodijeljena na dva puta dnevno. Nije li učinak zadovoljavajući, liječnik može postupno povećavati dozu ili dodati drugi lijek.
- *Angina pectoris; poremećaji srčanog ritma:* 1-2 tablete (100-200 mg) na dan uzeta odjednom ili raspodijeljena na dva puta dnevno.
- *Sprječavanje ponovnog srčanog udara u bolesnika koji su ga već imali u prošlosti:* 100 mg ujutro i navečer
- *Pretjerana aktivnost štitne žlijezde (tireotoksikoza):* početna doza je 50 mg tri do četiri puta na dan, daljnju dozu će odrediti Vaš liječnik.
- *Poremećaj rada srca s nepravilnim otkucajima srca:* 100 mg jednom dnevno. Ukoliko je potrebno, doza se može povećati.
- *Sprječavanje migrene:* 100-200 mg na dan primijenjenih odjednom ili raspodijeljeno u dvije doze.

Vaš liječnik će odrediti odgovarajuću početnu dozu i pratiti stanje.

- Progutajte svoje tablete u cijelosti, uz gutljaj vode.
- Ne prekidajte naglo s uzimanjem tableta, jer to može uzrokovati pogoršanje Vašeg stanja. Uvijek se najprije posavjetujte sa svojim liječnikom.
- Bloxan se ne preporučuje djeci.
- Moguće je da će osobe s teškim oštećenjem jetre trebati uzimati manju dozu.

Ako uzmete više Bloxana nego što ste trebali

Ako ste uzeli veću dozu nego što biste smjeli, odmah se posavjetujte s liječnikom ili nazovite odjel hitne službe Vama najbliže bolnice.

Ako ste zaboravili uzeti Bloxan

Ako ste zaboravili uzeti dozu, uzmite je čim se sjetite, a zatim uzmite svoju sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu tabletu.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se vašem liječniku ili ljekarniku.

4. Moguće nuspojave

Kao i svi drugi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Prijavljene nuspojave su razvrstane prema učestalosti:

Vrlo često (mogu se javiti u više od 1 na 10 osoba):

- Umor

Često (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba):

- Glavobolja, omaglica
- Usporeni otkucaji srca, nepravilni otkucaji srca
- Hladne ruke i noge
- Osjećaj kratkoće daha/nedostatka zraka prilikom napora
- Mučnina, povraćanje, bol u trbuhu, proljev, konstipacija (zatvor)

Manje često (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- Depresija, noćne more, poremećaji spavanja
- Utrnulost ili trnci u rukama i nogama
- Bol u prsima, pogoršanje zatajenja srca
- Velik pad tlaka tijekom infarkta srca
- Osjećaj nedostatka zraka ili čujno, piskutavo disanje (bronhospazam)
- Osip kože i/ili svrbež
- Zadržavanje vode (edem), dobivanje na težini

Rijetko (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- Smanjen broj trombocita (trombocitopenija)
- Poremećaj pamćenja, smetenost, halucinacije, nervoza, tjeskoba
- Suhoća i bolna osjetljivost očiju ili poteškoće s vidom
- Zujanje u ušima
- Srčane aritmije
- Gubitak svijesti
- Promjene okusa
- Promjene rezultata testova funkcije jetre
- Fotoosjetljivost, pojačano znojenje, gubitak kose, pogoršanje psorijaze
- Privremeno smanjenje spolnog nagona

Nepoznato (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- Smanjena sposobnost koncentracije
- Konjuktivitis (upala očne spojnice)
- Gangrena u bolesnika s poremećajima cirkulacije
- Hunjavica
- Suha usta
- Hepatitis (upalna bolest jetre)
- Grčevi mišića, bolni zglobovi

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u Dodatku V. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

5. Kako čuvati Bloxan?

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25°C.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od vlage.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

Što Bloxan sadrži?

- Djelatna tvar je metoprololtartarat. Jedna tableta sadrži 100 mg metoprololtartarata.
- Drugi sastojci su: laktoza hidrat, mikrokristalična celuloza, natrijev škroboglikolat, vrst A, koloidni bezvodni silicijev dioksid, povidon i magnezijev stearat. Vidjeti dio 2. „Bloxan sadrži laktozu i natrij“.

Kako Bloxan izgleda i sadržaj pakiranja?

Tablete su okrugle, bijele, s urezom na jednoj strani.

Tableta se može razdijeliti na jednake doze.

Bloxan je dostupan u blisterima u kutiji, a svaka kutija sadrži ukupno 30 tableta.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet

KRKA - FARMA d.o.o., Radnička cesta 48, 10 000 Zagreb

Proizvođač

KRKA d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Način i mjesto izdavanja lijeka

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

Ova uputa je zadnji puta revidirana u veljači 2026.